

#TerazCzasNaCzytanie: i to czytanie dla przyjemności!

Zwierzenie czytającej

Otwieram książkę i czytam pierwsze zdanie: „Nikt, kto zetknął się z Katarzyną Morland w dzieciństwie, nie sądziłby, że ma przed sobą przyszłą heroinę”. Uwielbiam dowcip tego zdania, dystans autorki do swej własnej bohaterki, humor z jakim ją wprowadza, inteligencję, która przez te niewiele słów cudownie przebija. Jest mi od razu lepiej : uśmiecham się z wdzięcznością do Jane Austen, która żyła ponad 200 lat temu, bo wiem, że lektura będzie przyjemnością.

Lubię czytać książki nie dlatego, że uważam, że to dobre czy słuszne, tylko dlatego, że ktoś mnie tego nauczył; ktoś (rodzice), dość dawno temu (40 lat minęło!) nauczył mnie czerpać z tego przyjemność.

Ale od kilku lat wiem, że czytanie dla przyjemności nie jest tylko frajdą przekazaną mi przez rodziców. Jest frajdą, która pomaga! Badania edukacyjne przeprowadzone bardzo rygorystycznie w 32 krajach wykazały, że dzieci, które zostaną nauczone dla przyjemności osiągają lepsze wyniki w nauce, niezależnie od zamożności czy wykształcenia swoich rodziców. A lepsze wykształcenie jest oczywiście zapowiedzią lepszej kariery zawodowej i wyższych zarobków. Zrobiło to na mnie bardzo duże wrażenie – oznacza to przecież, że czytanie jest przeogromnie równościowe – dzięki czytaniu każdy ma szansę!

Od czasu kiedy to zrozumiałam, zachęcam gorąco rodziców i dzieci, by podejmowali ten niewielki codzienny wysiłek, by korzystali z książki, która przecież nie musi nic kosztować (wolnelektury.pl, biblioteki) – dla dobra swoich dzieci.

Ostatnio dotarłam także do badań, które udowodniły, że czytanie książki przez 6 minut niweluje poziom naszego stresu aż o 60%!!!

Dziś kiedy wszystkie polskie dzieci siedzą w domu i wszyscy jesteśmy dość zestresowani, gorąco zachęcam do przyłączenia się : #TerazCzasNaCzytanie! Wspólne czytanie obniży poziom naszego stresu i pomoże naszym dzieciom w przyszłości – mamy niepowtarzalną szansę zaszczerpić w nich miłość do książek, która pomoże im w całym przyszłym życiu. Skorzystajmy!

Maria Deskur, prezes Fundacji Powszechnego Czytania

Proponujemy takie wyzwanie:

#TerazCzasNaCzytanie: Czytajcie codziennie choć kilka minut przez cały czas kwarantanny!

Zobaczycie, okaże się zaraz, że to jest miłe i fajne: będziecie czytać dłużej!

Pochwalcie się na fb, używajcie hashtagu #TerazCzasNaCzytanie

www.fpc.org.pl

Fundacja Powszechnego Czytania

